

SỞ GD&ĐT QUẢNG NINH
TRƯỜNG TH, THCS & THPT VĂN LANG

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2025
TUẦN 1 (1/04 ĐẾN 4/04)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm					
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt kho tiêu, chả cá sốt	Canh bầu ngao	Bắp cải xào	Tráng miệng: Thạch	
Ba	TH	Cơm	Đậu hũ thịt bò kho cà chua	Canh cải thảo nấu thịt heo	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Dưa hấu	Phở gà
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Mắm tép, ruốc tôm mix rong biển	Canh cải cua	Su su xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
Tư	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt quay xá xiu, trứng gà sốt nguyên quả	Canh bí xanh xương	Cải thảo xào	Tráng miệng: Cam	
	TrH	1 Cháo tôm 2 Nộm củ đậu dưa leo	1 Cơm rang dưa bò 2 Mỳ xào thịt 3 Bánh quẩy ngọt 4 Chả tôm 5 Xúc xích nướng	1 Khoai tây lắc pomai 2 Canh sườn nấu nấm đông cô 3 Thịt heo chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà chanh	Bánh rán vùng, nước chanh tươi
Năm	TH	1 Cháo tôm 2 Nộm củ đậu dưa leo	1 Cơm rang dưa bò 2 Mỳ xào thịt 3 Bánh Quẩy ngọt 4 Chả tôm 5 Xúc xích nướng	1 Khoai tây lắc pomai 2 Canh sườn nấu nấm đông cô 3 Thịt heo chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà chanh	Bánh hura , nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt heo kho trứng, ruốc bẻ bẻ	Canh mồng toi ngao	Bí xanh xào cà rốt	Tráng miệng: Ôi	
Sáu	TH	Cơm	Cá diêu hồng chiên xốt thơm	Canh bầu mồng toi nấu cua	Bí xanh cà rốt xào thịt	Lê	Súp gà bắp mỳ
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Gà xào xả, chả lụa sốt	Canh chua thịt băm	Khoai tây xào	Tráng miệng: Mía	
TUẦN 2 (7/04 ĐẾN 11/04)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH						
	TrH						
Ba	TH	Cơm	Thịt heo kho cà chua	Canh bí đỏ đậu phộng nấu thịt bò	Bí xanh xào thịt gà	Sữa chua	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt xào cà chua, đậu sốt	Canh mồng toi	Bí xanh xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
Tư	TH	Cơm trắng gạo thơm	Gà chiên giòn, giò sốt	Canh bầu ngao	Bắp cải xào	Tráng miệng: Thạch	
	TrH	1 Súp nấm bắp mỳ 2 Phở tôm	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non 5 Bánh cuốn chả quế 6 Thịt tâm mề	1 Khoai tây lắc pho mai 2 Bánh mỳ nướng bơ	1 Dưa hấu 2 Thanh long	1 Nước cam 2 Trà đào	Bánh dày đỗ, nước đậu đỏ

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Năm	TH	1 Súp nấm bắp mỹ 2 Phồng tôm	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non 5 Bánh cuốn chả quế 6 Thịt hầm mè	1 Khoai tây lắc pho mai 2 Bánh mỳ nướng bơ	1 Dưa hấu 2 Thanh long	1 Nước cam 2 Trà đào	Bánh trứng thái, nước đổ đen
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Cá sốt dưa chua, thịt băm củ quả	Canh cải nấu cua	Su hào xào	Tráng miệng: Thanh long	
Sáu	TH	Cơm	Sườn kho cà chua	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt bò	Dưa hấu	Bún riêu cua
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt quay xá xiu, trứng gà sốt nguyên quả	Canh chua thịt băm	Su su xào	Tráng miệng: Cam	

TUẦN 3 (14/04 ĐẾN /18/04)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm	Thịt heo kho tiêu	Canh bầu nấu thịt	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Dưa hấu	Bánh ngô, Trà đào cam sả
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt xào hành tây, trứng sốt cà chua	Canh thịt băm nấu chua	Bắp cải xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
Ba	TH	Cơm	Thịt gà chiên nước mắm	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Nho	Phở gà
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn kho, chả cá chiên giòn	Canh bí xanh xương	Cải thảo xào	Tráng miệng: Thạch	
Tư	TH	Cơm trắng gạo thơm	Cá sốt dưa chua, ruốc tôm mix rong biển	Canh cải ngao	Bí đỏ xào	Tráng miệng: Cam	
	TrH	1 Cháo thịt 2 Nộm dưa leo	1 Cơm rang dương châu 2 Nui xào thịt bò 3 Chả tôm 4 Xúc xích	1 Khoai tây lắc pho mai 2 Canh sườn nấu nấm 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà tắc	Xôi giò
Năm	TH	1 Cháo thịt 2 Nộm dưa leo	1 Cơm rang dương châu 2 Nui xào thịt bò 3 Chả tôm 4 Xúc xích	1 Khoai tây lắc pho mai 2 Canh sườn nấu nấm 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà tắc	Bánh quẩy ngọt, Nước chanh tươi
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt kho củ cải, ruốc bẻ bẻ	Canh xương khoai tây	Giá xào cà rốt	Tráng miệng: Mía	
Sáu	TH	Cơm	Cá điêu hồng chiên xốt thơm	Canh cà chua dưa nấu ngao	Cải ngọt cà chua xào thịt	Thanh long	Mỳ tôm nấu mộc
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Gà chiên giòn, thịt băm rau củ	Canh mỏng toi ngao	Su su xào	Tráng miệng: Táo	

TUẦN 4 (21/04 ĐẾN 25/04)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm	Đậu phụ kho thịt	Canh bí đao thịt băm (mới)	Củ cải cà rốt xào tôm	Sữa chua	Cháo trai
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt xào cà chua, ruốc tôm mix rong biển	Canh cải nấu thịt	Su su xào	Tráng miệng: Ổi	

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Ba	TH	Cơm	Thịt heo nhúng bột chiên giòn (mới)	Canh cà chua dưa nấu ngao	Cải thảo cà rốt xào đậu hũ (mới)	Nho	Bún riêu cua
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Cá chiên giòn, trứng sốt nguyên quả	Canh mồng toi ngao	Giá xào cà rốt	Tráng miệng: Cam	
Tư	TH	Cơm trắng gạo thơm	Mắm tép chưng thịt, ruốc cá thu	Canh bí đỏ ninh xương	Bắp cải xào	Tráng miệng: Thạch	
	TrH	1 Súp gà bắp mỳ 2 Sa lát hoa quả	1 Mỳ ý sốt bò bằm 2 Cơm cuộn 3 Canh sườn hầm củ quả 4 Gà áp chảo sốt chanh dây 5 Thịt xào cần tỏi	2 Ngô chiên 3 Bánh cuốn chả quế 4 Há cảo chiên	1 Thanh long 2 Dưa hấu	1 Trà chanh 2 Nước đậu thạch đen	Bánh rán vùng, nước chanh tươi
Năm	TH	1 Súp gà bắp mỳ 2 Sa lát hoa quả	1 Mỳ ý sốt bò bằm 2 Cơm cuộn 3 Canh sườn hầm củ quả 4 Gà áp chảo sốt chanh dây 5 Thịt xào cần tỏi	2 Ngô chiên 3 Bánh cuốn chả quế 4 Há cảo chiên	1 Thanh long 2 Dưa hấu	1 Trà chanh 2 Nước đậu thạch đen	Bánh trứng thái, nước đỗ đen
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Gà xào xả, đậu sốt	Canh thịt băm nấu chua	Bí xanh xào cà rốt	Tráng miệng: Thanh long	
Sáu	TH	Cơm	Sườn kho trứng cút	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải ngọt xào thịt heo	Dưa hấu	Chè đỗ xanh
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt rim mắm, giò sốt	Canh mồng toi cua	Cải ngọt xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
TUẦN 5 (28/4 ĐẾN 29/04)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm	Thịt lợn chưng mắm tép	Canh bí xanh bắp mỳ nấu thịt gà	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Dưa hoàng hậu	Bánh quẩy ngọt, nước chanh leo
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt quay xá xíu, ruốc tôm mix rong biển	Canh cải nấu cua	Cải thảo xào	Tráng miệng: Cam	
Ba	TH	Cơm	Sườn kho cà chua	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt bò	Dưa hấu	Mỳ tôm xào rau giò
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Gà rang gừng, chả lụa sốt	Canh bầu ngao	Bắp cải xào cà rốt	Tráng miệng: Thạch	